

心と体の健康づくり トップセミナー

参加
無料

定員
300名

昨今、従業員の心や体の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の普及が進んでいます。従業員が健康で生き生きと働くことは、本人の**生活の質が向上**するだけでなく、企業にとっても**生産性の向上・組織の活性化**につながります。

このため県では、**企業の経営者や人事労務・健康管理推進担当者を対象**として、心と体の健康に関する意識を高めるためのセミナーを開催します。(学生、従業員、医療関係者など関心のある方はどなたでも参加することができます。)

若手を含む社員のメンタルヘルス対策や職場のがん対策について、考えてみませんか。

2018年 **9月8日(土)**

会場

タワー111 3F スカイホール
(富山市牛島新町5番5号)

タイムテーブル

13:30~16:10(13:00開場)

13:00 開場

13:30~13:35
開会挨拶

講演①
(60分)
13:35

「いきいきと働くためのメンタルヘルス対策
~心の健康を保つためのコミュニケーションとは~」

13:35~14:35
講演①



香山 リカ氏

精神科医・立教大学現代心理学部教授
1960年北海道生まれ。東京医科大学卒業。
豊富な臨床経験を活かして、現代人の心の問題を中心にさまざまなメディアで発言を続けている。

専門は精神病理学。
近著に「女性の『定年後』」(大和書房)、『発達障害』と言いたがる人たち(SBクリエイティブ)、「迷える社会と迷えるわたし - 精神科医が考える平和、人権、キリスト教」(キリスト新聞社)、『わかってもらいたい』という病」(廣済堂出版)など、著書多数。

14:35~14:45
質疑応答

14:45~15:00
休憩

講演②
(60分)
15:00

「職場におけるがん対策~がんから社員を守る~」

15:00~16:00
講演②



中川 恵一氏

昭和60年、東京大学医学部医学科卒業後、東京大学医学部放射線医学教室入局。スイス Paul Sherrer Instituteへ客員研究員として留学後、社会保険中央総合病院放射線科、東京大学医学部放射線医学教室助手、専任講師を経て、現在、東京大学医学部放射線医学教室准教授、放射線治療部門長。

この間、平成15年から26年まで、東京大学医学部附属病院緩和ケア診療部長を兼任。

患者/一般向けの啓蒙活動にも力を入れており、福島第一原発後は、飯舘村など福島支援も積極的に行っている。

日経新聞で「がん社会を診る」を毎週連載中。
東京大学医学部付属病院 放射線科 准教授
厚生労働省「がん対策推進企業アクション」アドバイザー
文部科学省「がん教育」の在り方に関する検討会委員

16:00~16:10
質疑応答

主催



申込は裏面へ

セミナーへの参加は事前予約をお願いします

※席に余裕がある場合は当日参加可：先着順



お車でお越しの際は、お近くの駐車場をご利用ください。(駐車場に限りがありますので、公共交通機関等のご利用にご協力をお願いします。)

Map data ©2018 Google

申込方法

○FAX または郵送での申込

下記〈参加申込書〉をご記入の上、FAX・郵送にて下記の宛先までご送付ください。

宛先 富山県厚生部健康課 〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号
FAX.076-444-3496 (TEL.076-444-3224)

○**申込締切** 平成30年8月31日(金) ※締切後も席に余裕があれば当日参加可：先着順

〈参加申込書〉

氏名	部署・役職
会社名	
会社住所 〒	ご連絡先 (TEL)

※ご記入いただいた個人情報は、本セミナーに係る目的以外で使用することはありません。