

2018.6
(公社)富山県薬剤師会
広報誌

とみ やく 富 薬

6 号

第40巻
No.347



シュロ *Trachycarpus fortunei* H. Wendl. (ヤシ科 *Palmae*)

生 薬 シュロジツ（棕櫚実） 晩秋、果皮が青黒くなった頃取り、陽乾する。

成 分 leuco-antthocyanins、tannin 等。

効 能 民間では高血圧症の予防に、また下痢、帯下、腎臓病や浮腫に用いる。



生薬 シュロジツ

元富山県薬事研究所
薬用植物指導センター

村上守一氏 写真撮影

〇〇表紙について〇〇



ヤシ科は主に熱帯地域に分布する植物で約230属、3500種を数える大きな科で、6つの亜科に別けられます。シュロ属 (*Trachycarpus*) のシュロはコウリバヤシ亜科 (*Coryphoideae*) に分類されています。同亜科にはビロウ属のビロウ (*Livistona chinensis*) やナツメヤシ属のナツメヤシ (*Phoenix dactylifera*) などがあり、葉が掌状、裂片は線形で横断面がV字になる特徴があります。

その中でシュロは比較的耐寒性があり、中国湖北省から南に、日本では九州南部など亜熱帯に自生し、広く東北地方まで植栽されています。歴史は古く『枕草子』(平安中期)の第四十段「棕櫚」に「姿なけれど、棕櫚の木、唐めきて、悪ろ家のものとは見えぬ」と中国風だと述べられています。『本草和名』(918)に「和名須呂乃岐」、『和名抄』(931-37)には「俗に云う種呂」と和名が記されています。

幹は直立し分枝せず、高さ3-7m、径15cm内外で頂付近の葉柄基部は繊維網に覆われています。葉柄は長さ1m程で葉身は円形で50-80cmと大きく、扇状に多数深裂し、裂片は線形、先端部が折れて垂れ下がります。雌雄異株で花は6月頃葉腋から淡黄色の円錐花序を多数出します。果実は青黒色に熟し、やや扁球形を呈します。『花壇地錦抄』(1695)には「冬木之分」に「櫻櫚 つねのしゆろ之春の中に花咲て丸実有」とあり、街路樹や庭園樹として植栽されていました。『農業全書』(1697)の「諸木之類」に「九月実よく黒く熟したるを取り、俵に入れ、土に埋み置きて、二月芽少し出るを…」と発芽から苗づくり、定植、育成等栽培法を記した後、「大木と成りては鐘のしもくによし」と材の利用法や「其皮を縄となし水に入れて千年くさらぬ物としるせり。されば又船の大綱にして無類のものなり」と綱に編み舟の綱や牛馬の綱、軍陣の草鞋などに使うことや箒を作ることも記され、作物として大いに栽培されていたようですが、栽培地等の記録は残っていません。『大和本草』(1709)には「時珍云う。南方に此木兩種あり。一種は皮絲があつて縄に作れる。一種は小にして絲無くただ葉を箒に作るという」、『物類品隲』(1763)に「漢種葉圓小にして硬く盆に植えて愛すべし」、『本草綱目啓蒙』(1803)に「一種トウシュロあり。花戸に多し。葉短、厚にして大きさ四五寸あり」と別種のトウシュロ (*T. wagnerianus*) と思われる記載もあります。

中国においては『図経本草』(1063)に「木は高さ一二丈、枝條がなく、葉はおおきくして圓く、車輪ほどあつて樹杪に萃り、その下に皮があつて重重に裏み、皮毎に一匝して一節をなす。二旬にして一回皮を採ると、次々にまた上に生ずる。六七月に黄白の花を生じ、八九月に実を結ぶ。実は房をなし、魚子のようで黒色である。九月、十月にその皮を採って用いる」と詳しく説明されています。皮を採ることからシュロを指しているものと思われますが、『証類本草』(1108)に載る「櫻櫚」の図は葉が扇状に広がっていて、先端部が折れて垂れ下がることが無いことからトウシュロと推測されています。また李時珍(1518-93)は「その皮には絲毛があつて織つたように錯縦している。それを剥ぎ取って縷解し、衣、帽、褥、椅などの物に織れる。大いに一般の利用となるものだ」と多くの使い方を示し、また「南方にはこの木に兩種あつて、一種は皮絲があつて縄に作れる。一種は小さくして絲がなく、ただ葉を箒木に作れるという」と、前者は皮から繊維が取れるシュロを指し、後者は繊維が取れないトウシュロを指していると推測されます。

薬としては『本草拾遺』(739)に筍および「子、花」を「苦く渋し、平にして毒なし。腸を澀し、瀉痢、腸風、崩中帶下を止め、及び血を養う」とあり、『日華子諸家本草』(968-75)に「鼻衄、吐血を止め、癰を破り、腸風、赤白痢、崩中帶下を治す。焼いて性を存して用いる」と、『本草衍義』(1119)には「櫻皮を黒く焼いて婦人の血露、及び吐血を治し、他の薬を佐して須いる」とあり、古くから用いていたようです。

(村上守一 記)